

Hulpgids sekswerk en corona



1	Noodverordeningen.....	3
1.1	Tijdlijn.....	3
2	Financieel	3
2.1	Welke regelingen zijn er nu in het algemeen?.....	3
2.2	Stroomschema	3
2.3	Noodsteun.....	4
2.4	Opting-in	4
2.5	Rechtszaak Opting-in?.....	4
2.6	‘Niet-TOZO’ voor opting-inners	4
2.7	Waar noodsteun aanvragen?.....	5
2.8	Migranten	5
2.9	Overige situaties	6
2.10	Buiten de boot vallen.....	6
2.11	Enquête tussen wal en schip.....	6
2.12	DEF – Dutch Emergency Fund.....	6
2.13	Voedselpakketten	7
2.14	Vraag uitstel aan van belastingen.....	7
2.15	Als schulden gaan oplopen	7
2.16	Niet uit woning gezet worden.....	8
2.17	Contant geld.....	8
2.18	Terugkeer naar het thuisland.....	8
3	Doorwerken	9
3.1	Coronaprivilege.....	9
3.2	Medische corona info	9
3.3	Hygiënische maatregelen.....	9
3.4	Protocol.....	10
3.5	Advertentieplatforms.....	10
3.6	Online werken – de emotionele kant	10
3.7	Online werken – de technische kant.....	11
3.8	Escort	11
3.9	Thuisontvangst.....	12
3.10	Politie	12
3.11	Wanneer mogen sekswerkers weer legaal werken?	12
4	psychische zelfzorg	12
4.1	Call Me helpline	13
4.2	Transgender en zelfzorg.....	13
5	Internationaal	13
6	De toekomst.....	14



1 Noodverordeningen

Op www.rijksoverheid.nl vind je alle informatie van de Overheid. Belangrijkste punten zijn dat er een verbod ingesteld is voor alle contactberoepen en al eerder werden de seksbedrijven gesloten.

1.1 Tijdljn

Op <https://sekswerkexpertise.nl/tijdljn-corona-en-sekswerk/> kun je de belangrijkste ontwikkelingen rondom corona en sekswerk volgen in een tijdljn

2 Financieel

2.1 Welke regelingen zijn er nu in het algemeen?

<https://sekswerkexpertise.nl/rijksoverheid-noodpakket-voor-banen-en-economie/> vind je een Infographic van het noodpakket aan economische maatregelen (in het algemeen, niet in het bijzonder voor sekswerkers).

In het kort zijn deze 6 begrippen van belang:

TOZO – Tijdelijke ondersteuning zelfstandige ondernemer, voor ZZP'ers met KvK

TOGS – Tegemoetkoming getroffen sectoren (bijv. voor de seksbedrijven, niet de indiv. sekswerker)

NOW – Noodmaatregel overbrugging werkgelegenheid (niet voor de seksbranche)

Daarnaast speelt voor de sekswerkers ook een rol:

PW – Participatiewet, soms via Bijzondere Doelgroepen, als entree tot de bijstand

Bbz – Bijzondere bijstand, elke gemeente heeft zijn eigen voorwaarden en aanvraagwijze voor bijzondere bijstand

TOFA – Tijdelijke ondersteuning Flexibele Arbeidskrachten

2.2 Stroomschema

Hier is een kort overzicht van de mogelijkheden van noodsteun voor sekswerkers:

<https://sekswerkexpertise.nl/stroomschema-aanvragen-noodsteun-1-april-2020/> (NL)

<https://sekswerkexpertise.nl/flowchart-reliefsupport-april-1-2020/> (ENG)

2.3 Noodsteun

Hier staat de uitgebreide informatie op met de mogelijkheden van noodsteun voor sekswerkers. Na de TOZO regeling (maart/april mei) is nu de TOZO2 regeling ingegaan (juni/juli/aug/sept)

<https://sekswerkexpertise.nl/overzicht-regelingen-inkomenssteun-21-06-2020/> (NL)

<https://sekswerkexpertise.nl/overview-arrangements-financial-support-sex-workers/> (ENG)

Op deze website kun je een check doen of je TOZO kan krijgen: <https://www.krijiktozo.nl/>

2.4 Opting-in

Een van de pijnpunten is de opting-in. Er wordt wel belasting afgedragen, maar toch is er geen sprake van werkgever/werknemerschap. Daardoor kunnen sekswerkers in de opting-in alleen TOZO aanvragen als ze toch nog ergens een KvK inschrijving hebben. Voor de NOW regeling komen ze niet in aanmerking.

Het ligt helemaal aan je gemeente of ze bereid zijn om opting-inners naar de Participatiewet of de Bijzondere Bijstand te leiden.

Mogelijk heb je wat aan deze aanbevelingsbrief:

<https://sekswerkexpertise.nl/algemeen-ondersteund-schrijven-aanspraak-bijstand-opting-in/> (NL)

En achter de schermen wordt druk op politici uitgeoefend om wat te regelen voor opting-inners:

<https://sekswerkexpertise.nl/brief-tav-minister-de-jonge-covid-19-en-sekswerkers-20-maart-2020/>


2.5 Rechtszaak Opting-in?

Mocht al deze druk uitoefenen niet werken, dan wordt er bekeken of we het via een rechtszaak kunnen afdwingen. Ben jij ergens geweigerd voor noodsteun, en wil je dit probleem voor alle sekswerkers mee helpen oplossen? Stuur een email aan sekswerkexpertise@gmail.com en dan brengen we je in contact met onze advocaat.

2.6 'Niet-TOZO' voor opting-inners

Een raadslid uit Deventer vond het onrecht dat opting-inners geen gebruik kunnen maken van de TOZO bij gebrek aan KvK inschrijving, en werkte een 'Niet-TOZO' regeling voor ze uit. In dit geval in de gemeente Deventer, maar ze moedigt iedereen aan om het in de eigen gemeente ook te proberen via dit [stappenplan aanvraag 'Niet-TOZO' voor sekswerkers in de opting-in regeling](#):

1. Probeer te achterhalen wie de juiste ambtenaar is die achter het TOZO formulier zit. Mogelijk staat er op de website van de gemeente waar het TOZO formulier is te vinden, ook een tel nr van de ambtenaar.
2. Zoek ondertussen contact met een sekswerkvriendelijk raadslid voor back-up. Deze kan je helpen om de politieke wil te creëren en toezeggingen af te dwingen en vervolgens ook helpen met



het naleven van de toezeggingen. SekswerkExpertise is bezig met een overzichtje van (lokale) politici die elkaar, vaak binnen de partijlijnen, kunnen benaderen. Stuur daarvoor even een emailtje naar SekswerkExpertise.

3. Leg uit dat er in een andere gemeente een 'Niet-TOZO formulier' is ontworpen, en of dat ook in jouw gemeente kan (voor ambtenaren is het lastig om buiten kaders te denken). Het Rijk heeft wel eisen gesteld, maar het is aan de gemeenten om er omheen te laveren.

Leg ook uit dat de 'Deventermethode' is gebaseerd op de overtuiging dat sekswerkers in de opting-in regeling in de praktijk dus wél als zzp'ers gekwalificeerd kunnen worden, en daarom kiest de gemeente er wél voor om een uitkering te verstrekken .

4. In alle voorgaande stappen bel of email je met een werknaam om informatie te verzamelen, maar als er een mogelijkheid wordt gecreëerd om daadwerkelijk een aanvraag te doen, is dat uiteraard wel op basis van je GBA gegevens.

5. Als je twijfelt over het urencriterium, als dat al wordt gevraagd, vul JA in (tenzij het echt alleen maar een klein bijbaantje was, maar dan vroeg je het ook al niet aan). Wil je meer info over wat meetelt voor het urencriterium (meer dan je denkt!) email naar SekswerkExpertise.

6. Voor de ZZP'ers is de TOZO 1 regeling op 31 mei afgesloten en gaat nu de TOZO 2 regeling in (die is met partnertoets). De gemeente Deventer kent echter de TOZO ook nog ná 31 mei toe aan sekswerkers in de opting-in, omdat zij eerder niet toegelaten werden. En met terugwerkende kracht vanaf 1 maart. Hopelijk gaan andere gemeenten ook deze denkwijze volgen.

2.7 Waar noodsteun aanvragen?

In principe vraag je noodsteun aan bij je eigen woongemeente, dus niet de gemeente waar je werk(te). Soms is wat ondersteuning wel fijn, in dit overzicht kun je kijken of er een organisatie in je regio is die je kan helpen.

<https://sekswerkexpertise.nl/overzicht-organisaties-9-4-2020/>

2.8 Migranten

EU onderdanen en sekswerkers van buiten de EU met een verblijfsvergunning voor onbepaalde tijd of een verblijfsvergunning met als doel 'arbeid als zelfstandige' die aan de TOZO-eisen voldoen, kunnen een beroep doen op noodsteun zonder risico voor hun recht op verblijf. Gemeenten hoeven een beroep op noodsteun niet te melden bij de IND. Dat moet wel bij een aanvraag voor gewone bijstand.

<https://sekswerkexpertise.nl/tozo-en-de-ind-kamervragen-10-april-2020/>

Voor migranten van buiten de EU zonder geldige verblijfsvergunning (en sekswerk geeft nooit toegang tot de EU arbeidsmarkt) is er helaas geen oplossing.

<https://www.juridischloket.nl/werk-en-inkomen/werkloosheid-en-bijstand/bijstandsuitkering-buitenlander/>

2.9 Overige situaties

Er zijn nog een aantal redenen te bedenken waarom sekswerkers uiterst terughoudend zijn om noodsteun aan te vragen.

- Misschien beschikt een sekswerker niet over een vergunning voor escort of thuiswerk, en soms is het gewoon onduidelijk of en welke er eisen zijn, want die verschillen per gemeente, en durft de sekswerker geen aanvraag te doen.
- Misschien heeft een sekswerker nooit belasting betaald en wil de sekswerker niet dat dat uitkomt.
- Misschien heeft een sekswerker angst om bij de eigen gemeente (denk eens aan kleine Christelijke gemeenten) naar voren te komen als sekswerker, ook al voldoet deze aan de eisen.
- Misschien ziet een sekswerker het aanvragen van noodsteun als een verkapte registratie en zijn er twijfels over hoe de gemeente met privacy en stigma omgaat.

Kortom, het is een kwestie van hoe hoog de nood is en hoe groot de terughoudendheid is, zeker naarmate de tijd verder loopt.

2.10 Buiten de boot vallen

“Sekswerkers die via opting-in werken, EU-sekswerkers die korter dan 5 jaar in NL zijn, en migrantensekswerkers van buiten de EU vallen buiten de boot. Niemand zou moeten kiezen tussen gezondheid en honger of dakloosheid. Daar moeten we met ons allen toch voor kunnen zorgen?”

Marjan Wijers, 1 april 2020

Daar wachten we nog steeds op.... En om dit een beetje inzichtelijk te maken en om meer begrip te kweken is met een trieste knipoog het grote OH WACHT! Sekswerkers spel gemaakt:

<https://sekswerkexpertise.nl/het-grote-oh-wacht-sekswerkers-spel-8-april-2020/> (NL)

<https://sekswerkexpertise.nl/the-grand-oh-wait-sex-workers-game/> (ENG)

2.11 Enquête tussen wal en schip


De enquête is opgezet om er achter te komen wie en hoeveel mensen er tussen wal en schip vallen met noodsteun. De enquête loopt nog steeds. <https://nl.surveymonkey.com/r/SGRTMKR> (NL)

Ondertussen zijn wel de eerste (ruim 100) reacties geanalyseerd.

Uitgebreid Engels rapport: <https://sekswerkexpertise.nl/report-survey-income-support-sex-workers-10-06-2020/>

Korter Nederlandse samenvatting: <https://sekswerkexpertise.nl/samenvatting-verslag-enquete-inkomenssteun-sekswerkers-10-juni-2020/>

2.12 DEF – Dutch Emergency Fund



Er is een solidariteitsfonds in het leven geroepen door Hella Dee, dat 40 euro noodhulp geeft. Aanvragen gaat via bestaande organisaties in Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, Utrecht, Nijmegen en Arnhem. Kijk op de website welke organisaties.

<https://www.dutchemergencyfund.nl/> Heb je het zelf niet nodig? Wees dan donateur!!!

Ook in Den Haag is een solidariteitsfonds: www.libertythehague.nl

2.13 Voedselpakketten

Er zijn veel lokale initiatieven, waarbij of een tas met voedsel of een voedselbon wordt uitgedeeld. Dit zijn vaak Christelijke organisaties zoals het Leger de Heils of Scharlaken Koord. Zoek in je eigen gemeente of regio naar lokale initiatieven en maak er gebruik van als de nood hoog is. Als een organisatie vraagt je een volmacht te tekenen: NIET DOEN!

2.14 Vraag uitstel aan van belastingen

Je moet eerst aangifte bij de Belastingdienst hebben gedaan voor je uitstel kunt aanvragen. Met het online formulier 'Verzoek bijzonder uitstel van betaling voor 3 maanden' kunt je uitstel van betaling aanvragen voor: de inkomstenbelasting, de inkomensafhankelijke bijdrage Zorgverzekeringswet, en de omzetbelasting (btw). Ook kun je een verlaging aanvragen om de voorlopige aanslag 2020 te verlagen. Overleg met je boekhouder of kijk op:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/home/content/coronavirus>

2.15 Als schulden gaan oplopen

Mensen met schulden worden tijdens de coronacrisis minder hard aangepakt. Dat schrijft het belangrijkste incassobureau van de overheid aan deurwaarderskantoren. Beslagleggingen moeten zoveel mogelijk vermeden worden. Deurwaarders is gevraagd te zoeken naar andere oplossingen. Zo kunnen mensen met schulden uitstel van betaling krijgen. "Het uitgangspunt blijft dat boetes betaald moeten worden", staat in de brief. "Maar rekening houdend met gewijzigde omstandigheden als gevolg van de crisis, kan een boete later worden betaald."

Heb je schulden, zoals je ziektekostenverzekering?

- **Wacht niet af!** Vraag zo snel mogelijk om uitstel van betaling of een betalingsregeling als je een rekening nu niet kunt betalen. Er is meer mogelijk dan je denkt, iedereen begrijpt dat het bijzondere tijden zijn.
- **Vraag hulp** als je er zelf niet uitkomt, bijv. bij het prostitutie maatschappelijk werk in je regio. Zo snel mogelijk, want voorkomen is beter dan genezen. Maak toch al je post open, ook al durf je dat bijna niet, of vraag een ander het voor je te doen.

<https://schuldhulpmaatje.nl/nieuwsoverzicht-corona-en-schulden/>

2.16 Niet uit woning gezet worden

De overheid vindt dat niemand tijdens de coronacrisis op straat moet worden gezet. Er zijn afspraken gemaakt, die met name huurder in de formele huursector beschermen. Indien blijkt dat een verhuurderorganisatie toch overgaat tot huisuitzettingen is een wettelijke maatregel niet uitgesloten.

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/03/26/geen-huisuitzettingen-en-verlenging-tijdelijke-huurcontracten>

Sekswerkers huren vaak voor erg hoge huren in de private sector een appartement. Blijkens deze blog zijn huuruitzettingen al een feit. Ook al zouden sekswerkers inkomensondersteuning krijgen, dan nog kan daar onmogelijk de hoge huur van worden betaald:

<https://degroteprostitutieleugen.blogspot.com/2020/04/sekswerkers-in-nood-door-corona.html>

Probeer toch creatief te zijn, overleg met de verhuurder, wijs 'm op de overheid mbt huisuitzettingen. Overleg of je tijdelijk met meer mensen (met name sekswerkers) de woning zou kunnen bewonen en daardoor kosten kan delen. Heb je een huurhuis in de sociale sector: Misschien kun je meer huurtoeslag krijgen.

2.17 Contant geld

Er zijn diverse redenen waarom sekswerkers hun contante geld niet op hun rekening kwijt kunnen, of zelfs geen rekening hebben omdat ze hier geen legaal bestaan hebben. Winkels nemen steeds minder cash aan. Een ideetje is om het geld op een cadeaukaart te zetten bij een winkel waar je nog contant kan betalen, zoals een supermarkt.

2.18 Terugkeer naar het thuisland

De Internationale Organisatie voor Migratie (IOM) begeleidt migranten die vrijwillig willen terugkeren naar hun thuisland. Ze weten dat soms vluchten maar zeer beperkt beschikbaar zijn. Daarnaast hebben ontvangende of transit landen steeds vaker aanvullende restricties, en zijn soms de grenzen gesloten voor autoverkeer. Binnen deze beperkingen zullen de IOM medewerkers waar mogelijk migranten die willen terugkeren zo goed mogelijk bij blijven staan.

<https://iom-nederland.nl/nieuws/gevolgen-voor-vrijwillige-terugkeer-door-covid-19-corona-virus-maatregelen>

Soms kunnen sekswerkers wel terug, maar ontbreken de financiële middelen om een ticket te kopen. Het is onbekend hoeveel sekswerkers hier tegenaan lopen, en vooral is het nog onbekend wie financieel kan bijspringen.

<https://www.fairwork.nu/2020/04/17/impact-van-corona-op-migranten-in-nederland/>

3 Doorwerken

Uit alle voorgaande problematiek mag het duidelijk zijn dat sekswerkers in het algemeen alleen doorwerken als ze met hun rug tegen de muur staan. Ook zij zijn net zo goed bang om besmet te raken, of om hun klanten te besmetten. Iets meer compassie voor elkaar!

3.1 Coronaprivilege

De term coronaprivilege bleek al gemunt te zijn, die is dus voor hen die geen acute financiële zorgen hebben en thuis kunnen blijven, al dan niet sekswerker. Voordat je oordeelt over iemand die nog doorwerkt kun je ook bedenken dat jij het dan nog een stuk(je) beter hebt.

Over survivalseks:

<http://titsandsass.com/coronavirus-and-the-predictable-unpredictability-of-survival-sex-work/>

3.2 Medische corona info

Net zoals werknemers in de zorg lopen sekswerkers een groter risico door het fysieke contact met klanten om geïnfecteerd te raken door het corona-virus. Omdat het een nieuw virus is, moet er nog veel onderzocht worden, en is er steeds een voortschrijdend inzicht. Maatregelen zullen steeds worden aangepast.

Tips over de medische kant van corona en sekswerk zijn er van SoaAids Nederland, en uiteraard van het RIVM:

<https://www.prostitutie.nl/nl/gezond-in-sekswerk/corona-en-sekswerk/>

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>

3.3 Hygiënische maatregelen

Als sekswerkers echt geen andere mogelijkheid hebben om klanten te blijven zien:

- Vraag voorafgaand aan de afspraak of er klachten zijn van coronasympptomen (zoals hoesten niezen, benauwdheid, koorts)
- Vraag voorafgaand of de klant anderszins een hoog risico is (bijv. in aanraking geweest met iemand die corona had), een klant (jij eveneens) kan ook besmettelijk zijn zonder symptomen
- Als je de klant ontmoet en deze vertoont toch symptomen breek dan de afspraak zo veilig mogelijk af
- Bemerk je zelf symptomen zeg de afspraak dan af voordat je de klant ziet
- Begin beiden met een goede douche, als de klant al zegt te hebben gedoucht, dan gaat ie nog maar een keer
- Is er geen douchegelegenheid, was dan goed met water en zeep handen en gezicht, en/of gebruik een desinfecterende handgel

- Niet zoenen en niet te dichtbij met de gezichten naar elkaar toe knuffelen, raak elkaars gezicht niet aan, overweeg misschien toch een gezichtsmasker

<https://berufsverband-sexarbeit.de/index.php/2020/03/14/corona-virus-what-sexworkers-and-everyone-else-should-be-aware-of-now/>

Er circuleert als grapje een 'coronasutra' met een aantal posities om zoveel mogelijk afstand tot elkaar te houden, maar iedereen begrijpt dat je toch nog dicht bij elkaar komt....

<https://pnws.be/de-coronasutra-veilig-vrijen-in-tijden-van-crisis-video/>

Overweeg om goede klanten te vragen om je een betaling te doen voor een waardebon die ze kunnen inwisselen in betere tijden.

3.4 Protocol

Er is branchebreed (SekswerkExpertise, Proud, VER, SOR) een hygiëneprotocol ontwikkeld:

<https://sekswerkexpertise.nl/protocol-sekswerkbranche-15-juni-2020/>

3.5 Advertentieplatforms

De advertentiemogelijkheden zijn momenteel niet (op last van de overheid) gesloten. Wel wordt er scherp op de inhoud van de advertenties gelet, zo meldt een groot platform, voor 'vanavond' of 'morgen' afspreken kan niet, en al helemaal niet zoiets als 'corona-immuun' in een advertentie zetten, aangezien het uitvoeren van contactberoepen op dit moment verboden is. Het advertentieplatform probeert om alle belangen goed af te wegen en verstandige keuzes te maken. De platforms bieden wel de mogelijkheid tot online seks. Of dat een verkapt manier is om af te spreken kan een platform inhoudelijk niet controleren omdat het via een videocall programma naar keuze gaat, dus niet via het advertentieplatform.

De overheid kiest er niet voor om de advertentieplatforms te sluiten, al is de roep om sluiting groot. Het is juridisch lastig, daarnaast blijven er op deze manier sekswerkers in het zicht, vindt de overheid. En bovendien, waarom zou je alle advertenties opeens weghalen, klanten werven voor betere tijden is niet strafbaar. Het gesloten restaurant hoeft toch ook het uithangbord niet weg te halen?

De druk op de advertentieplatforms wordt steeds groter, emailadressen en telefoonnummers moeten op last van de overheid weggehaald worden. Er worden steekproeven genomen of er toch niet via virtuele seks afspraken worden geregeld.

3.6 Online werken – de emotionele kant

- Je moet het maar kunnen
- Je moet het durven, en tegen kritiek kunnen
- Je moet geen andere mensen in huis hebben
- Je identiteit moeilijker te verbergen, video-content kan worden gestolen
- Door het grotere aanbod is de gemiddelde opbrengst per sekswerker omlaag gegaan
- Er gaat veel 'emotional labour' inzitten, het is echt hard werken, sommigen maken werkdagen van 12 uur



<https://www.bbc.com/news/technology-52183773>

<https://balkaninsight.com/2020/04/08/global-lockdown-a-boon-for-romanas-adult-live-cam-providers>

<https://www.nytimes.com/2020/04/10/style/camsoda-onlyfans-streaming-sex-coronavirus.html>

Het PIC, het Prostitutie Informatie Centrum is bezig met het ontwikkelen van een online cursus voor hen die online sekswerk willen gaan doen.

3.7 Online werken – de technische kant

De advertentieplatforms, zoals Kinky, geven de mogelijkheid om voor virtuele seks te adverteren.

<https://klantenservice.kinky.nl/nl/support/solutions/articles/42000071598-hoe-werkt-een-virtual-sex-afspraak>

Je kunt zelf je videoplatform kiezen, maar realiseer je dat veel videoplatforms geen end-to-end encryptie hebben, en mogelijk worden gemonitord door het bedrijf er achter, en seks aanbieden gaat doorgaans in tegen de TOS (de Terms of Service, de gebruiksvoorwaarden). Kies dus je platform zorgvuldig:

<https://www.bitsoffreedom.nl/2020/04/07/wegwijs-in-de-tools-om-te-videobellen/>

<https://www.vpngids.nl/veilig-internet/zakelijk/veilig-videobellen-online-vergaderen/>

Jami, Wickr en Wire hebben wel end-to-end encryptie, volgens dit artikel.

Er zijn enkele verhalen waarbij illegaal de camera kon worden aangezet op afstand, gebruik een webcamcover om je camera op je computer open en dicht te kunnen schuiven.

Ook werd de ervaring gemeld dat er opeens op een videocall werd ingebroken. Dit zogenaamde 'zoombombing' staat hier beschreven:

<https://www.vpngids.nl/nieuws/zoombombing-neemt-enorm-toe-in-populariteit/>

Het beste kun je bij een videocall een sterk wachtwoord instellen (zoals je dat ook voor je bankrekening doet, hoofd- en kleine letters, cijfers en tekens) als je de link tot deelname naar een klant toestuurt.

3.8 Escort

Als je een Android telefoon hebt, en je wil niet worden opgenomen in de (geanonimiseerde) dataset van waar het druk is, of als je persoonlijk later zou moeten bewijzen of je wel of niet ergens buiten de deur een klantje hebt bezocht: **zet je locatiegegevens uit**. Ook wordt aangeraden om maar helemaal je smartphone thuis te laten, maar voor een sekswerker kan een telefoon ook heel erg hard nodig zijn, bijv voor je eigen veiligheid. Misschien heb je nog een oud exemplaar liggen?

Er wordt momenteel een app ontwikkeld om te bekijken of je bij een geïnfecteerd persoon in de buurt bent geweest. Het is nog niet duidelijk of deze app verplicht gesteld zal gaan worden. Maar als je niet wil deelnemen: **zet je bluetooth uit**.

<https://nos.nl/artikel/2329235-smartphonedata-google-een-derde-minder-gebruikers-reizen-naar-werk.html>

3.9 Thuisontvangst

Ten aanzien van thuisontvangst (overigens ook escort): als je enigszins de mogelijkheid hebt om te teren op vaste klanten neem je nu geen nieuwe klanten aan. Je weet nu nog minder dan anders wat voor vlees je in de kuip hebt. Een politiecontrole? Een klant die denkt je onder druk te zetten in deze tijd van stress? Een klant die zegt dat ie corona-immuun is? Heeft de klant lak aan alle maatregelen? Gebruik nog meer je onderbuikgevoel, waarom dient juist nu deze klant zich aan? Misschien wel omdat seks precies biedt wat het altijd al brengt, het is stress verlagend voor lichaam en geest, en aangeraakt worden is een basale levensbehoefte.

3.10 Politie

Er zijn sms'jes rondgestuurd door de politie van diverse steden/regio's op last van de Nationale politie. Er werd gewaarschuwd dat het verbod op contactberoepen zal worden gehandhaafd en dat er boetes kunnen worden uitgedeeld. Soms ook dreigend met de verordening je advertentie offline te zetten en terug te gaan naar je thuisland. Er zijn enkele meldingen van panden waar illegaal gewerkt werd dat die werden 'ontmanteld'. Het is inhumaan dat veel sekswerkers buiten de regelingen vallen, dreigsms'jes ontvangen (welke andere beroepsgroep krijgt die?), een boete niet kunnen betalen (net zo onzinnig als daklozen een boete geven), mogelijk hun woning kwijtraken, en dan als enige handreiking van de politiek een bed kunnen krijgen in een opvang (waarbij er aan toe werd gevoegd 'om ze uit de klauwen van pooiers te redden).

Maar krijg je te maken met zeer problematische klanten (die misschien nu denken je in de tang te hebben met het verbod) heb dan tóch de moed om aangifte te doen. Natuurlijk moet de politie een afweging maken tussen handhaving en aangiftebereidheid van sekswerkers. 'Een dilemma' zo noemt een politieman van het Prostitutieteam het, maar het is toch hun eerste prioriteit is om er te zijn voor de sekswerker.

3.11 Wanneer mogen sekswerkers weer legaal werken?

Op de exit lockdown routekaart is sekswerk op 1 september gezet. Veel andere branches hebben ondertussen succesvol gelobbyd om eerder open te kunnen. Er is onder andere een brandbrief, een persconferentie en een posteractie gemaakt om de boel vlot te trekken.

Je kunt de acties volgen op de Coronanieuwspagina: <https://sekswerkexpertise.nl/brieven-artikelen-noodsteun-sekswerkers/>

4 psychische zelfzorg

- Het is nu volstrekt normaal stress, angst, spanning te ervaren. Goede zelfzorg draagt eraan bij dat het je niet teveel wordt.
- Zelfzorg is gezond eten, voldoende bewegen, goed slapen, in contact blijven met je naasten en je emoties delen, probeer niet te vluchten in alcohol en drugs, leuke dingen doen.

- Helpende gedachtes, zoals: Angst is normaal, ik maak er het beste van. / We doen het samen in deze moeilijke tijden. /Ik doe mijn best, dat is wat ik kan en dat is goed genoeg. /De spanning die ik nu voel is niet constant: het verandert en wordt ook weer minder. /We kunnen de toekomst niet voorspellen, we maken er gewoon het beste van.
- Verstevig je hulpbronnen: je sociale relaties / waar ben je goed in / waar krijg je energie van.
- Je eigen veerkracht: succesverhalen van eerdere moeilijke situaties / wat heeft je toen geholpen?
- Machteloosheid verminderen: besteed niet teveel aandacht aan zaken waar je niks aan kan veranderen, richt je op iets waar je wel invloed op kan hebben / waar kan jij je steentje aan bijdragen?
- Welke positieve verwachtingen heb jij? En welke positieve verwachtingen hebben anderen? Niet alleen over corona, maar ook over je eigen leven, de maatschappij. Zie je de mooie momenten van verbroedering en steun, van innovatie en actiebereidheid?
- Positieve emoties: besef wie je dierbaren zijn, doe iets voor je dierbaren, vraag je dierbaren iets voor jou te doen / sta open voor alle mooie dingen die er om je heen gebeuren. Geniet ook van de gewone bijzondere dingen: een mooie zonsopgang, stralend blauwe lucht, de geur van lente. / Dankbaarheid: waar ben jij dankbaar voor? Besef je wat je allemaal hebt, wat er goed gaat. /Trots: besef je wat jij hebt bijgedragen.
- Wees mild voor jezelf, het zijn verwarrende tijden

Bron:

<https://www.ukonnetwerk.nl/media/1438/zorgmedewerkers-psychische-zelfzorg.pdf>

'FACE COVID' is a set of practical steps:

https://drive.google.com/file/d/1_O8grFdwMDuGVIE_RvdRfhHhf6xf3tY8/view?fbclid=IwAR3oKQolo37crxFGFFtBcKCM6ZnTqU5iHD-FZ-8luGFzMTi52YWbHK0CB58 (ENG)

4.1 Call Me helpline

Onder de vlag van het sekswerkerscollectiefje SAVE is de hulplijn ontstaan. Via chat of telefoon kun je enkele uren per dag met een collega praten. Er zit iemand voor je klaar óf om 16-18.00 óf om 19-21 uur, 7 dagen per week. www.callmehelpline.nl

4.2 Transgender en zelfzorg

Voor trans personen kan deze crisis extra moeilijk zijn. TNN heeft deze pagina gemaakt met tips:

<https://www.transgendernetwerk.nl/waar-kun-je-als-trans-persoon-terecht-tijdens-de-coronacrisis>

5 Internationaal

Uiteraard gebeurt er tegelijkertijd ook enorm veel in andere landen, waar sekswerkers nog meer in de kou staan dan in Nederland. Ook daar is veel onderlinge solidariteit en zijn noodfondsen in het leven geroepen. Overkoepelende organisaties doen onderzoek naar hoe de coronacrisis effect heeft op sekswerkers in diverse landen.

<https://www.redumbrellafund.org/solidarity-message-form-red-umbrella-fund-secretariat/>
<http://www.sexworkeurope.org/about/general-news>



<https://www.nswp.org/news/nswp-launch-covid-19-impact-survey>
<http://redlightcovid.eu>

6 De toekomst

Niemand die het weet. Pas achteraf kunnen we weten of maatregelen teveel of te weinig, te vroeg of te laat, zijn getroffen. Hoe gaat de exit-strategie verlopen, moeten we allemaal aan een app, houden we lang een 1,5 meter maatschappij, wat gaat dit betekenen voor de contactberoepen? Krijgen we straks een bewijsje dat we antistoffen hebben, komt er snel een vaccin?

Gebruik de tussentijd. Wees creatief.

- Misschien is nu het moment om iets op te pakken waar je nooit de tijd voor dacht te hebben. Leer een taal, leer programmeren, pak een creatieve hobby op, leer mediteren, schrijf een boek, het aanbod van online cursussen is eindeloos. Wie weet wat je er later nog aan hebt!
- Heb je moeite met de (hoge) huur betalen, en je weet dat andere sekswerkers dat ook hebben, overweeg om een appartement te delen.
- Je gaat waarschijnlijk uit van je eigen werkzaamheden weer oppakken, maar als dit langer gaat duren denk dan ook aan andere werkzaamheden verrichten. Waar zijn nu juist veel mensen nodig? De land- en tuinbouw, de zorg, de sorteercentra, de pakketbezorging?

En vergeet nooit hoe taai sekswerkers zijn, door de geschiedenis heen zijn we nooit klein te krijgen. Hier komen we ook weer doorheen!